

# SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

## PROGETTO COUNSELING

### SEZIONE 1 – DESCRITTIVA

#### 1.1 Denominazione progetto

Indicare Codice e denominazione del progetto

#### **COUNSELING A SCUOLA**

#### 1.2 Responsabile progetto

Indicare il responsabile del progetto

**RESPONSABILE a scuola:** Prof.ssa Bernasconi Graziella  
**DESTINATARI:** alunni della Scuola Secondaria di primo grado

#### 1.3 Obiettivi

Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate. Illustrare eventuali rapporti con altre istituzioni.

**FINALITA':** partendo da quelle che sono le problematiche dei ragazzi della Scuola Secondaria di primo grado (preadolescenti), riuscire a mettere gli stessi in situazione di ascolto attivo per cercare di aiutarli a risolvere i loro "piccoli", ma per loro grandi "disagi" della loro vita quotidiana a scuola, ma anche nell'ambiente non scolastico.

#### **OBIETTIVI**

1. Accogliere e contenere l'ansia dei ragazzi
2. Percepire e individuare e definire il problema emergente
3. Rimuovere gli ostacoli che non permettono di affrontarlo
4. Riconoscere ed attivare le risorse individuali che consentono di vedere le difficoltà con prospettiva diversa
5. promuovere il benessere attraverso una maggiore accettazione di sé

#### **METODOLOGIA**

Si ipotizza una prima presentazione agli alunni della counselor, secondo le modalità concordate con il Dirigente Scolastico e i docenti.

I colloqui saranno effettuati seguendo le regole che caratterizzano l'attività professionale del counseling: ascolto attivo, rispetto della persona, atteggiamento non giudicante, alleanza comunicativa e riservatezza.

Saranno utilizzati il linguaggio verbale, non verbale, espressivo e corporeo.

Gli appuntamenti saranno presi direttamente dai ragazzi nel rispetto della privacy.

#### 1.4 Durata

Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro.

L'intero anno scolastico

#### 1.5 Risorse umane

Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario.

Gli incontri saranno tenuti da un/a esperto/a di counseling.

#### 1.6 Beni e servizi

Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario.

Gli incontri si terranno in un locale della Scuola Secondaria di primo grado appositamente allestito per svolgere tale attività.