

IL CORPO E IL MOVIMENTO

TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLA COMPETENZA

- Il bambino raggiunge una buona autonomia personale, conosce il proprio corpo, le differenze sessuali e di sviluppo.
- Prova piacere nel movimento e in diverse forme di attività all'interno della scuola e all'aperto.
- Controlla le forze del corpo, valuta il rischio e si coordina con gli altri.
- Esercita le potenzialità sensoriali, conoscitive relazionali, ritmiche ed espressive del corpo.
- Conosce le diverse parti del corpo e le rappresenta.

OBIETTIVI SPECIFICI

3 ANNI

- Prendere coscienza del proprio corpo.
- Percepire e denominare le parti del corpo.
- Interiorizzare alcuni concetti topologici.
- Coordinare i propri movimenti muovendosi con sicurezza.
- Utilizzare intenzionalmente il proprio corpo.
- Acquisire il concetto di crescita.
- Interiorizzare semplici regole di cura personale e di convivenza.
- Rispettare se stesso e i propri compagni.
- Saper utilizzare adeguatamente gli oggetti.

4 ANNI

- Rafforzare la coscienza del sé corporeo.
- Percepire, denominare, rappresentare le parti del corpo.
- Percepire il sé corporeo nel movimento, in rapporto agli oggetti e all'ambiente circostante.
- Possedere autocontrollo motorio.
- Utilizzare i sensi per la conoscenza della realtà.
- Sapersi orientare in modo autonomo negli spazi scolastici.
- Verbalizzare esperienze per condividerle con i compagni.
- Possedere una coordinazione oculo-manuale di base.
- Curare la propria persona, le proprie e le altrui cose.
- Saper organizzare le proprie azioni in base a regole di convivenza, a tempi e a spazi.

5 ANNI

- Consolidare la coscienza di sé e riconoscere le differenze sessuali.
- Muoversi nello spazio in base ad azioni, comandi, suoni, rumori, musica.
- Collocare se stesso in base a parametri spaziali.
- Accettare, rispettare ed usare regole nei giochi di movimento.
- Conoscere, denominare e rappresentare lo schema corporeo.
- Saper coordinare i movimenti del corpo nello spazio in maniera statica e dinamica.
- Giungere a definire la lateralità.
- Affinare la motricità fine.
- Intuire l'importanza di una corretta alimentazione.
- Sviluppare adeguatamente il senso della competizione.
- Saper esplorare, interagire e rappresentare la realtà circostante.