



COMUNE DI CASTIGLIONE OLONA  
**MENU INVERNALE - SCUOLA SECONDARIA 2022-2023**  
DAL 2 NOVEMBRE 2022



1° SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO PROVOLONE SPINACI  FRUTTA		PASTA OLIO E PARMIGIANO BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE PISELLI  FRUTTA		

2° SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
//PIATTO UNICO PIZZA MARGHERITA FAGIOLINI E MAIS  FRUTTA		PASTA POMODORO E OLIVE PRIMOSALE INSALATA VERDE E ROSSA  FRUTTA		

3° SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
RISI E BISI (asciutto) MOZZARELLA SPINACI  FRUTTA		GNOCCHI POMODORO E BASILICO FRITTATA AL PARMIGIANO INSALATA VERDE E FINOCCHI  FRUTTA		

4° SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
PASTA POMODORO E BASILICO PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI E MAIS  FRUTTA		TAGLIATELLE AL RAGÙ ASIAGO 1/2 PORZIONE ERBETTE AL FORNO  FRUTTA		

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati  
Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

VIENE SOMMINISTRATO PANE A CONTENUTO DI SALE INFERIORE AL 1,7%

Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco \* potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.